

Règlement des Cours de Pilates

1. Porte fermée après 15 minutes

La porte de la salle se ferme 15 minutes après le début du cours. Il ne sera pas possible de rejoindre la séance après ce délai. Merci d'arriver à l'heure pour éviter toute perturbation.

2. Pas de modification de cours à moins de 48h

Les dates des cours ne peuvent pas être modifiées ou transférées si l'annulation ou la demande est effectuée moins de 48 heures avant la séance.

3. Aucun remboursement

Une fois la réservation effectuée, aucun remboursement ne sera possible, quelle que soit la raison.

4. Téléphones en mode silencieux

Pour le respect de tous, merci de couper la sonnerie de votre téléphone mobile avant le début du cours. Si vous devez répondre à un appel, merci de quitter la salle.

5. Vêtements appropriés et confortables

Veuillez porter des vêtements souples et confortables, ainsi que des chaussettes ou des chaussures de Pilates. Il est préférable d'éviter les vêtements trop larges pour une meilleure mobilité.

6. Respect des consignes de sécurité

Écoutez attentivement les instructions de l'instructeur et suivez les indications pour garantir votre sécurité. Si vous avez des préoccupations médicales, veuillez les signaler avant le début du cours.

7. Annulation de cours

En cas d'annulation du cours par l'instructeur (en raison de circonstances imprévues), nous vous en informerons par email ou message Instagram. Un autre cours pourra être reprogrammé ou un crédit sera offert.

8. Comportement respectueux

Un environnement calme et respectueux est essentiel. Merci de respecter les autres participants et de maintenir une attitude positive et calme tout au long du cours.

9. Limite de participants

Les cours peuvent avoir un nombre limité de participants pour garantir une attention personnalisée. Il est donc conseillé de réserver à l'avance.

10. Hygiène personnelle et matériel

Merci de respecter notre matériel (tapis, accessoires, etc.) en le manipulant avec soin. Il est essentiel d'arriver propre et en tenue appropriée pour maintenir une bonne hygiène dans la salle. L'usage d'un tapis personnel est recommandé pour des raisons d'hygiène, mais si vous utilisez le matériel de l'établissement, merci de le nettoyer après chaque séance.